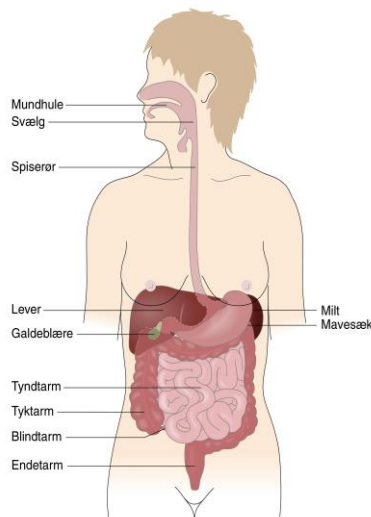


Mange børn lider af reflux, irriteret mavesæk og irriteret tyktarm.

Behandling

- Information
- Kostomlægning
- Mælkesyre bakterier (Biffiform, Bio-Gaia, Duolac)
- Mavesyre medicin (Nexium, Esomeprazol, Omeprazol mfl.)
- HUSK
- Macrogol (Movicol, Gangiden mfl.)



Medicininformation til familien

Macrogol

Et blødgørende afføringsmiddel, der er helt uskadeligt. Det kan medføre mavesmerter efter indtagelsen - specielt under udtømming.

Mavesyre medicin

Stopper produktionen af saltsyre i mavesækken. Det forhindrer ikke tilbageførsel til spiserøret, men det forhindrer ætsninger og irritation i mavesæk og spiserør. Det er helt uskadeligt

Nogle få børn oplever bivirkninger i form af kvalme, opkastning, forstoppelse, hovedpine, svimmelhed og søvnforstyrrelser, men bivirkningerne forsvinder i løbet af få dage, når man stopper med medicinen.

Husk

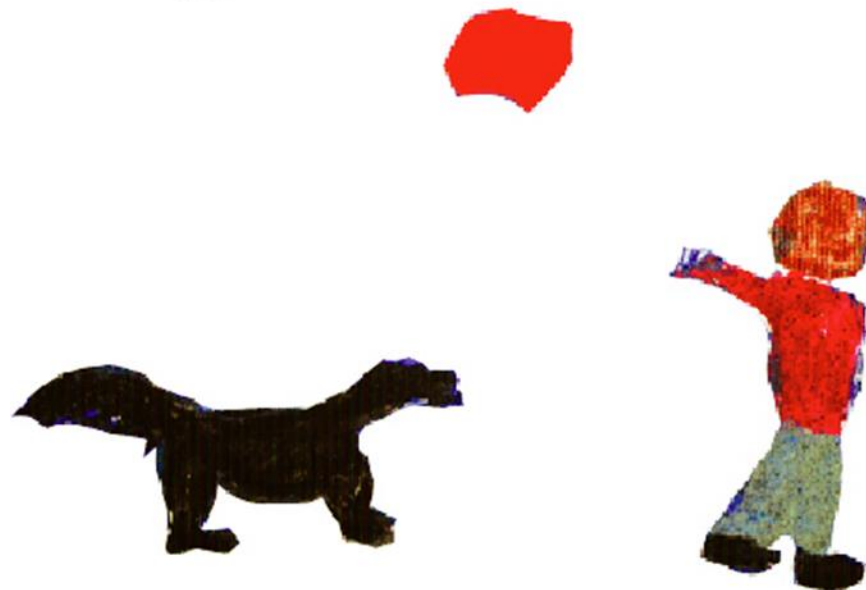
Loppefrøskaller, virker som et fibertilskud. Det er helt uskadeligt, men kan give forstoppelse og derfor skal man drikke rigelig væske.

Mælkesyre bakterier

Styrker bakteriebalancen i tarmen, virker på både diarre og forstoppelse.

Klinik for børn & unge

Mavesmerter og forstoppelse



Dit barn er ikke alene

Mavesmerter hos børn er særdeles almindeligt. Årsagerne til mavesmerterne er mange. Det kan skyldes alt fra psykiske belastninger til svære alvorlige sygdomme. Hyppigt er der tale om såkaldt funktionelle tilstande, hvilket betyder, at der ikke er tale om en alvorlig sygdom i mave eller tarm. Funktionelle mavesmerter er så almindelige, at 75 % af alle børn i alderen 9 – 13 år har oplevet mavesmerter indenfor de sidste 3 måneder.



Når vi møder dit barn, vil vi stille rigtig mange spørgsmål. Det skal afklares, om der er mistanke om fysisk sygdom, psykisk belastning eller simple funktionelle tilstande, som kan behandles på forskellig vis.

Undersøgelser i klinikken

Objektiv undersøgelse ved lægen foregår ofte ved andet besøg, hvor vi har resultater fra indsendte prøver og afføringskemaer.

Vi kunne tage analskrab for børneorm.

Vi kunne tage urinprøve.

Vi kunne scanne barnets mave, men kun for at vurdere om der er afføring i endetarmen.

Dernæst vil vi tage stilling til, om der er indikation for at tage blodprøver, indsende afføringsprøver for parasitter, virus, bakterier og screening for alvorlig tarmsygdom (Calprotectin)

Vi kunne henvise til ultralydsscanning.

Vi kunne henvise til kikkertundersøgelser i mavesæk og tarm.

Den hyppigste årsag til mavesmerter hos børn er uregelmæssig kost og forstoppelse, så man vil opleve, at vi spørger overdrevet meget til kost, motion og afføringens type, konsistens og hyppighed m.m. Nu er du forberedt.

Behandling af forstoppelse

- Regelmæssige måltider
- Rigelig væske
- Daglig motion
- Masser af frugt og grønt og fiberholdig kost.
- Ofte vil vi anbefale afføringsmidler.



Ofte har man prøvet Laktulose og Laxoberal. Vi foretrækker derfor blødgørende midler, der indeholder Makrogol (Movicol, Gangiden og andre identiske præparater)

I vil blive bedt om at udfylde en mavesmertedagbog med angivelse af afføringens konsistens og hyppighed. På dagbogen anfører vi hvor meget afføringsmedicin I skal bruge til udtømmning og vedligeholdelse af den bløde afføring til vi ses igen.

Blandingsforhold

Movicol blandes i 125 ml - 2 dl væske








Movicol Junior

Blandes i 62,5 ml - 1 dl væske

Bruger du mindre væske virker behandlingen ikke.



BRISTOLSKALAEN for afføringstyper

Type 1		Separate hårde klumper der ligner nødder.
Type 2		Pølseform men med klumper.
Type 3		Ligner en pølse men med revner, på ydersiden.
Type 4		Ligner en pølse eller orm, smidig og blød.
Type 5		Bløde klumper med skarpe kanter (let at få ud).
Type 6		Iturevne småstykker.
Type 7		Vandig uden klumper kun væske.