

Behandling vil afhænge af hvilke symptomer barnet har.  
Det kan typisk være høfeber, som kan behandles med antihistamin, øjendråber og næsespray. Det kan også være astma, som behandles efter sædvanlige retningslinjer.  
Allergien giver sjældent anledning til eksem eller nældefeber, i så fald behandles det efter sædvanlige retningslinjer.

Barn og forældre bliver rådgivet i hvordan den pågældende allergi kan forebygges.

# Klinik for børn & unge

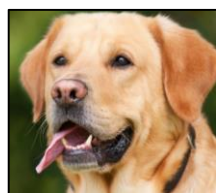
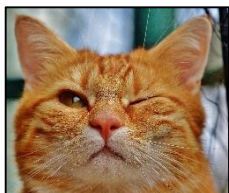


## Priktest



Allergi/overfølsomhed er en udbredt folkesygdom. Omkring 20 % af befolkningen lider af en eller anden form for allergi/overfølsomhed. De mest almindelige symptomer på allergi stammer fra øjne, næse og luftveje, f.eks. kløende, røde øjne, løbenæse/nysetur og åndedrætsbesvær.

Priktesten anvendes, når vi mistænker, at barnet har allergi (type 1 allergi, som giver straks-reaktioner) til at undersøge om barnet lider af allergi. Det kan f.eks. være allergi overfor græs-, birke- og bynkepollen, hest, hund og kat, husstøvmider, skimmel eller allergi overfor diverse fødevarer; såsom mælk, æg, hvede osv. Testen kan i 85% af tilfældene påvise allergi.



Nogle typer medicin kræver, at barnet holder pause forud for priktesten.

#### **Antihistamin tabletter**

Behandlingen stoppes 3 dage før priktesten.

#### **Steroidcremer på armen**

Pause afhænger af cremens styrke.

Gruppe 1+2 steroid:

(Mildison/Hydrocortison/Locoid/Emovat/Kenalog/Kenacutan):

3 dage

Gruppe 3+4 steroid (Betnovat/Betnovat med chionoform/  
Diprosalic/Elocon/Fucicort/Dermovat):

2-3 uger

Undgå ligeledes cremer på armen på selve testdagen.

Priktesten udføres af sygeplejersken. Barnet bliver testet med ca. 10 prik på armen. Efter 10-15 minutter kan resultatet af priktesten aflæses.

1. Der placeres et stykke tape med numre eller tegnes et skema på indersiden af barnets arm. Hos små børn kan det være nødvendigt at bruge begge arme.
2. Der sættes dråber med test-ekstrakt på armen.
3. I hver dråbe foretages et lille prik på huden. Barnet kan mærke, når der prikkes, men det er ikke voldsomt.
4. Overskydende væske aftørres og resultatet aflæses efter 10-15 min.

Kløe, hævelse og irritation er udtryk for en positiv reaktion, men det svinder inden for 30-60 minutter.

Hvis barnet reagerer med tydelig hævelse på ét eller flere af ekstrakterne kan det være udtryk for allergi og familien kan straks informeres om forholdsregler.

Ved tvivl om resultat af priktest kan en blodprøve afklare eventuel allergi.

